

BEER

ALS DE ONTWIKKELING NIET VANZELF GAAT

voor professionals/verwijzers



BEER (Blended E-health for children at Early Risk) is een laagdrempelige, speelse oudertraining voor ouders van jonge kinderen bij wie de ontwikkeling minder vanzelfsprekend verloopt op het gebied van contact maken, communicatie, spel of flexibel gedrag. BEER wordt aangeboden in de eerste lijn en richt zich op vroegtijdige signalering en interventie. Dit kan de ontwikkeling van het kind én het welzijn van de ouders verbeteren, evenals de ouder-kindrelatie.

Wat is BEER?

BEER combineert zeven huisbezoeken van een speciaal opgeleide BEER-hulpverlener met informatie en oefeningen via de BEER-app. Afhankelijk van de doelen wordt aandacht besteed aan prikkelverwerking, spel, contact, communicatie en flexibel gedrag.

BEER kan gebruikt worden bij kinderen bij wie er (eerste) zorgen over de ontwikkeling zijn, zonder dat precies duidelijk is wat de oorzaak daarvan is. Het doel van BEER is om:

- samen met ouders zicht te krijgen op de ontwikkeling van het kind;
- te ontdekken hoe ouders de ontwikkeling kunnen stimuleren;
- mee te denken over mogelijke vervolgstappen.

Opbouw van BEER

Tijdens het eerste huisbezoek maakt de BEER-hulpverlener kennis met de ouder(s), verzamelt informatie (bijvoorbeeld via de CoSoS-vragenlijst) en observeert het kind tijdens een spelmoment tussen ouder en kind. Op basis van deze informatie worden samen met ouders de doelen voor BEER bepaald.

Bij elk volgend huisbezoek wordt de informatie uit de BEER-app van die week (na)besproken en gaan ouders hiermee oefenen in spel met hun kind. De BEER-hulpverlener geeft advies. Vaak worden korte filmpjes gemaakt om deze samen te bekijken. Het laatste huisbezoek is een evaluatie van de doelen. Dan worden ook aanvullende adviezen en vervolgstappen besproken.

***“DANKZIJ BEER HEBBEN WIJ
GELEERD ÉCHT CONTACT TE
MAKEN MET ONS KIND”***



Indicatie

BEER is geschikt voor jonge kinderen (±12-36 maanden) met moeilijkheden in contact, communicatie, spel en/of flexibel gedrag. Deze problemen kunnen bijvoorbeeld zijn vastgesteld of bevestigd met de CoSoS.

BEER kan ook helpend zijn wanneer de problemen nog niet heel duidelijk zichtbaar zijn (voor ouders) en het daardoor niet duidelijk is welke hulp het best passend is.

Als er een sterk vermoeden is van een ontwikkelingsstoornis (zoals autisme of een taalontwikkelingsstoornis) en ouders en professionals het daarover eens zijn, ligt directe doorverwijzing naar meer gespecialiseerde zorg voor de hand. Bij lange wachttijden daar kan BEER echter een waardevolle overbruggingsinterventie zijn.

Wat levert BEER op?

Ouders krijgen beter inzicht in de mogelijkheden en beperkingen van hun kind en leren hoe ze de ontwikkeling kunnen stimuleren. Soms is BEER voldoende, maar als intensievere hulp nodig blijkt, adviseert de BEER-hulpverlener over passende behandeling en overlegt met de verwijzer.

***“IK GUN IEDEREEN DIE
DAT NODIG HEEFT DE
BEER-TRAINING”***

Evidentie BEER

BEER is ontwikkeld door professionals van het landelijk expertisenetwerk Autisme Jonge Kind (AJK). BEER is gebaseerd op jarenlange klinische ervaring en wetenschappelijk onderzoek.

Voorlopige eerste onderzoeksresultaten laten zien dat BEER ouders helpt om anders bij hun kind aan te sluiten, waardoor er mogelijk meer ruimte komt voor positieve interactie tussen ouder en kind. In het algemeen ervaren ouders BEER als heel helpend in een fase van grote onzekerheid over de ontwikkeling van hun kind (Snijder et al., 2022; Snijder et al., in voorbereiding; Janssen-de Ruijter, Ticheler, Oosterling et al., in voorbereiding).

Er loopt momenteel ook een implementatie-onderzoek naar de landelijke implementatie van BEER. Hierin wordt onderzocht hoe de BEER-interventie nog beter, gemakkelijker en sneller ingezet kan worden door heel Nederland.

Meer informatie

Voor algemene vragen over BEER en het wetenschappelijk onderzoek ernaar kan contact opgenomen worden met Stichting AJK via info@beer-online.nl.

Ook kunt u contact opnemen met de BEER-hulpverlener in uw regio.

