

Factsheet autisme-diagnostiek bij jonge kinderen (0-6 jaar)

Wanneer je onzeker bent over de ontwikkeling van je kind, kun je een (autisme)diagnose bij je jonge kind ervaren als erkenning, een verklaring en/of ontschuldiging. Dit biedt de mogelijkheid om verwachtingen bij te stellen en zo vroeg mogelijk de juiste hulp te krijgen.

Onderzoek naar autisme kan bij een specialistisch **jonge kind team**.

Een specialistisch team moet bestaan uit verschillende deskundigen:

- Jeugdarts/kinderarts/kinder- en jeugdpsychiater
 - Psycholoog/orthopedagoog
 - Deskundige op het gebied van taal
- Allen zijn ervaren in diagnosticeren bij jonge kinderen

Een diagnostisch onderzoek bestaat minimaal uit:

- Gesprek over de zorgen
- Gesprek over de ontwikkeling van je kind vanaf de zwangerschap tot nu
- Observatie van het contact tussen jou en je kind
- 1 of meerdere observaties (denk aan: tijdens de gesprekken, een spelcontact, op dagopvang/school en/of thuis)
- Informatie opvragen bij kinderdagverblijf, peuterspeelzaal, school
- Zintuiglijke prikkelverwerking uitvragen
- Eventueel ontwikkelingsniveau in kaart brengen
- Aandacht voor andere problemen en verklaringen
- Advies voor herhaling van het onderzoek na 1-3 jaar

Aandachtspunten tijdens de gesprekken zijn:

- Waar wil je graag hulp bij/voor?
- Aansluiten bij jouw tempo en proces
- Hoe gaat het met je als ouder(s)?
- Inzetten van extra ondersteuning als de opvoeding (te) zwaar is
- Wat zijn jouw sterke kanten en van je kind?
- Zijn er anderen (vrienden/familie) die je kunnen helpen?
- Een vaste contactpersoon die ook afstemt met andere betrokken partijen

Het is belangrijk dat het onderzoek een goede beschrijving oplevert van je kind, waarin sterke en minder sterke eigenschappen naar voren komen.

Deze beschrijving is breder dan alleen of er wel of geen sprake is van autisme.

