

## Emotieregulatie in kinderen met Selectief Mutisme

Deze folder is bedoeld voor ouders van een kind met *Selectief mutisme*. Graag willen wij u vragen of we met u en uw kind mogen werken aan het beter begrijpen van het zwijgzame gedrag van kinderen met selectief mutisme.

### Project Omilía

Omilía betekent 'praten' in het Grieks. Het kunnen uiten van emoties, bijvoorbeeld door middel van praten, lijkt belangrijk voor kinderen om hun emoties te leren reguleren. Kinderen met *Selectief mutisme* blokkeren in sommige sociale situaties en het 'niet praten' lijkt onbewust hun manier te zijn om met spanning in sociale situaties om te gaan.

### Motivatie voor dit onderzoek

Er is nauwelijks iets bekend over hoe jonge kinderen met *Selectief mutisme* zich sociaal-emotioneel ontwikkelen en deze kennis is hard nodig om de zorg te verbeteren. Zulke kennis is cruciaal om ouders en leerkrachten beter te informeren na de diagnose en hen te helpen kinderen zo goed mogelijk te ondersteunen. Het doel van project Omilía is daarom om in kaart te brengen hoe kinderen met *Selectief mutisme* zich ontwikkelen op sociaal-emotioneel gebied, en welke rol praten hierin heeft. Spanning en emoties voel je letterlijk in je lichaam, bijvoorbeeld doordat je hart sneller klopt of doordat je het warm krijgt. In dit project vragen we kinderen niet om hun emoties te benoemen, maar we onderzoeken hun emotieregulatie door te kijken naar hun gedrag en lichamelijke reacties. Hierdoor is het *niet nodig dat uw kind spreekt* tijdens het onderzoek.

### Wie kunnen meedoen aan het onderzoek?

Project Omilía is op zoek naar kinderen tussen de 4 en 8 jaar oud met selectief mutisme waarbij geen sprake is van gehoorproblemen, een taalstoornis of een ontwikkelingsstoornis. Als u daarover twijfelt, belt u gerust dan overleggen we daarover.

### Wat betekent deelname voor u?

Als u meedoet aan het onderzoek, komen wij bij u thuis zodat uw kind in zijn/haar eigen omgeving verschillende taken en spelactiviteiten kan doen. U bent bij alle activiteiten aanwezig, maar wij vragen u ook om een aantal vragenlijsten in te vullen. Om u en uw kind niet te veel te belasten zijn de onderzoeksactiviteiten over de ochtend en de middag verdeeld (2 x 100 minuten), met daartussen een grote lunchpauze. U en uw kind krijgen de gelegenheid samen te lunchen terwijl wij tijdelijk uw huis verlaten.

Wij kunnen ons voorstellen dat zo'n onderzoeksdag bij u thuis toch best intensief klinkt, maar wij nemen graag ruim de tijd voor pauzes, eten en spelen. Op basis van ervaringen in voorgaand onderzoek verwachten we dat de meeste kinderen het een *beetje spannend maar ook leuk* zullen vinden om aan het onderzoek deel te nemen. U kunt aangeven welke datum voor u en uw kind het beste uitkomt. Het is mogelijk om u en uw kind doorde- weeks of in het weekend te bezoeken.

Omdat wij graag willen weten of de emotieregulatie van de kinderen met *Selectief mutisme* verandert wanneer zij in meer situaties durven spreken, bijvoorbeeld als resultaat van therapie, willen wij u en uw kind na één jaar nogmaals kort bezoeken.

### Waarom is meedoen belangrijk?

Als wij meer weten over de oorzaken van het zwijgen van kinderen met *Selectief mutisme* en de manier waarop ze op verschillende sociale situaties reageren, kunnen wij in de toekomst de behandeling van *Selectief mutisme* verfijnen en ouders en kinderen beter ondersteunen.



### Wat levert het onderzoek op voor u?

- U ontvangt een rapport met resultaten van uw kind op het gebied van communicatie, taal, denkvermogen, de sociale en emotionele ontwikkeling.
- Een nieuwsbrief op groepsniveau
- Een populairwetenschappelijk verslag over de onderzoeksresultaten op groepsniveau
- U levert een bijdrage aan het vergroten van kennis over emotieregulatie en het zwijgzame gedrag van kinderen met selectief mutisme.
- Uw kind ontvangt een aantal kleine cadeautjes tijdens de onderzoeksdag

### Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

#### Voor aanvang van het bezoek bij u thuis:

- Stellen wij u telefonisch een aantal screening vragen over uw kind en vragen een aantal demografische gegevens uit.
- Vragen wij u om samen met uw kind een pagina uit het vriendenboekje van Project Omilía in te vullen.

#### Wat omvat het bezoek bij u thuis voor u:

- U vult een aantal vragenlijsten in over het gedrag en de ontwikkeling van uw kind.
- U begeleidt uw kind bij enkele taken en activiteiten.

#### Wat omvat het bezoek bij u thuis voor uw kind:

- De cognitieve en sociale ontwikkeling van uw kind wordt gemeten met behulp van verschillende speelse non-verbale taken.
- Het gedrag van uw kind wordt geobserveerd tijdens een aantal spelactiviteiten.
- Wij onderzoeken het kijkgedrag en de hartslag van uw kind, terwijl uw kind naar filmpjes kijkt of een spelactiviteit doet.
- Er wordt een klein plukje van het haar afgeknipt (optioneel).

### Wat gebeurt er met de onderzoeksgegevens?

Alle informatie die herleidbaar is naar u of uw kind blijft vertrouwelijk. De resultaten van het onderzoek worden uitsluitend beschreven op groepsniveau

### Wie heeft het onderzoek goedgekeurd?

De Ethiek Commissie van het Instituut Pedagogische Wetenschappen (ECPW) van de Universiteit Leiden en de medisch-ethische toetsingscommissie (METC-LDD)

### Aanmelden of vragen?

Voor meer informatie of het aanmelden van uw kind kunt u terecht op onze website:

[www.universiteitleiden.nl/  
project-omilia](http://www.universiteitleiden.nl/project-omilia)

U kunt ook uw vraag mailen naar:  
[projectomilia@fsw.leidenuniv.nl](mailto:projectomilia@fsw.leidenuniv.nl)

Tijdens bijna alle activiteiten van het onderzoek wordt uw kind *niet gevraagd om te spreken*. Deelname aan het onderzoek *doet geen pijn* en heeft *geen enkel effect op de gezondheid* van uw kind.

### Uw contactpersonen bij Project Omilía:



Maretha de Jonge  
Hoogleraar Orthopedagogiek en  
Klinisch psycholoog



Nikki Nibbering  
Promovenda op  
Project Omilía

**Alvast hartelijk bedankt namens het hele onderzoeksteam!**

