

BEER oudertraining voor peuters: Blended E-health for children at Early Risk

BEER is een speelse en laagdrempelige oudertraining voor ouders van jonge kinderen (12 tot ca. 30 maanden) bij wie de ontwikkeling minder vanzelfsprekend verloopt op het gebied van spelen, contact maken, communiceren of het laten zien van flexibel gedrag.

Wat leer je tijdens de oudertraining?

Tijdens de BEER oudertraining leer je meer over hoe de ontwikkeling bij een jong kind meestal verloopt. Je leert te herkennen waar jouw kind mogelijk nog moeite mee heeft. Vervolgens leer je te ontdekken wat hem of haar kan helpen om stappen in de ontwikkeling te maken, vooral op het gebied van spel, contact, communicatie en flexibel gedrag.

Wat houdt de oudertraining precies in?

- Via jouw eigen computer krijg je toegang tot een Digitaal Dossier met daarin draaiend een online scholingsmodule (**e-learning**). In deze module wordt informatie gegeven en je maakt een aantal opdrachten. De tijd die je per keer besteedt, is ongeveer 30 – 60 minuten.
- Daarnaast worden er in overleg met jou **zeven huisbezoeken** ingepland in een periode van 7 tot 9 weken. Eén huisbezoek duurt ca. 60 minuten.
- De training wordt uitgevoerd door een **speciaal opgeleide oudertrainer**.
- Tijdens huisbezoek 1 komt er, naast de oudertrainer, ook een GZ-psycholoog bij jou thuis, om je te ondersteunen in het **opstellen van doelen** gebaseerd op jouw vragen en observaties van jouw kind.
- In huisbezoek 2 t/m 6 komt de oudertrainer alleen. De opdrachten uit de online scholingsmodule worden nabesproken en je gaat spelen met jouw kind. De oudertrainer geeft ondertussen **tips/advies**.

Ook worden er van het samen spel korte fragmenten op video opgenomen en samen met jou terug gekeken. Dit kan aan het begin misschien wat ongemakkelijk voelen, maar werkt vaak erg verhelderend.

- Huisbezoek 7, het laatste huisbezoek, betreft een **evaluatie**. Bij dit huisbezoek sluit ook de GZ-psycholoog weer aan. Samen evalueren jullie de opgestelde doelen en worden eventuele vervolgstappen besproken

Aanmelden

De BEER oudertraining is een initiatief vanuit Karakter/Altrecht en is ontwikkeld in samenwerking met zorgprofessionals van het Landelijk Netwerk Autisme Jonge Kind (www.autismejongekind.nl)

Aanmelding voor deze oudertraining verloopt via eerstelijnszorgverleners, zoals de huisarts, jeugdarts van het consultatiebureau, sociale wijkteam of integrale vroeghulp.

Kosten

Er zijn geen aanvullende kosten verbonden aan deelname. De training wordt vergoed vanuit de gemeentelijke financiering. Aangezien de bezoeken bij u thuis plaatsvinden is er ook geen sprake van reiskosten.

Meer informatie?

Wilt u meer informatie over de BEER oudertraining? U kunt dan contact opnemen met Claudine Dietz, klinisch psycholoog: c.dietz@karakter.com of Iris Servatius-Oosterling, GZ-psycholoog: i.oosterling@karakter.com

